

REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (R.C.P.)

El cuerpo requiere un suministro constante de oxígeno para poder sobrevivir, las lesiones o enfermedades que afectan a la respiración o al latido cardíaco, o aquellas que causan sangrados, pueden alterar al aporte de oxígeno. Si los pulmones no reciben el suministro suficiente de oxígeno, o éste no circula adecuadamente por el cuerpo, se produce una emergencia que pone en peligro la vida de las personas.

Se debe actuar de inmediato.

Definición

Es la interrupción repentina y simultánea de la respiración y el funcionamiento del corazón, debido a la relación que existe entre el sistema respiratorio y circulatorio.

Puede producirse la parada respiratoria y el corazón seguir funcionando, pero en pocos minutos puede sobrevenir la parada cardíaca, especialmente sino se presta el primer auxilio inmediatamente. También puede iniciarse con una parada cardíaca, en cuyo caso, casi simultáneamente, se presenta la parada respiratoria.

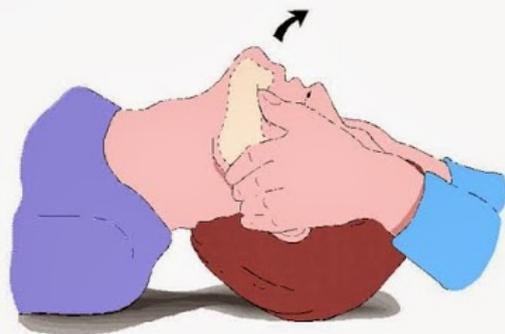
REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR O R.C.P.

RESPIRACIÓN ARTIFICIAL

Procedimiento inicial

Al encontrar una persona inconsciente se debe seguir de inmediato los siguientes pasos:

- Para comprobar el nivel de conciencia, intente despertar a la persona con movimientos suaves o llamándola.
- Si no despierta, acueste la víctima sobre la espalda y **PIDA AYUDA.**
- Si usted no conoce el procedimiento de reanimación permanezca con la víctima hasta que llegue un socorrista que lo si conozca, vigilando que la víctima tenga las vías aéreas despejadas.



Procedimiento para Abrir la Vía aérea o Hiperextensión.

Si la víctima no respira se debe seguir los siguientes pasos:

- Confirme que la víctima esta acostada sobre la espalda y abra las vías respiratorias, extendiendo la cabeza hacia atrás.
- Límpiela la boca.
- Extraiga secreciones, vómitos, cuerpos extraños. Frecuentemente este método es suficiente para que la víctima recobre la respiración.

- Oiga y observe durante 5 segundos si la víctima respira. Si no lo hace incline su cabeza hacia atrás y dele dos insuflaciones (soplos) completas y seguidas.

- Tras este procedimiento compruebe si existe una ligera elevación del tórax y acerque su mejilla a la boca del paciente para sentir el aire caliente, lo que indica la espiración de éste.

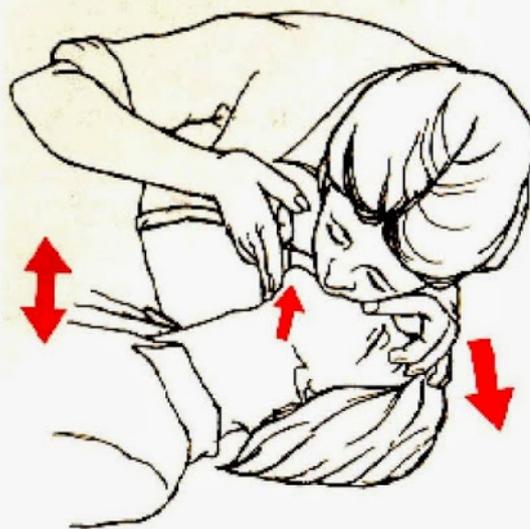
- Si no responde incline de nuevo la cabeza y de dos insuflaciones más.

- Si no es posible obtener la respiración se puede deducir que la víctima tiene un cuerpo extraño en la garganta, entonces solucione este problema.

- Vuelva a verificar la respiración.

- Mantenga la cabeza inclinada hacia atrás y la vía respiratoria despejada de un soplo completo, después de un minuto vuelva a tomar el pulso. Continúe dándole un soplo completo cada cinco segundos. Con un promedio de 12 respiraciones/minuto

- Estos pasos hacen que el aire fluya dentro de los pulmones de la víctima.



- Si hay pulso y no hay respiración, continúe dando respiración artificial hasta que se restablezca o se logre asistencia médica.

- Si se restablece la respiración y tiene pulso, mantenga las vías aéreas despejadas y observe permanentemente la respiración.

- Si la víctima no tiene pulso ni respiración comience las maniobra de reanimación.

•REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR

Es una combinación de respiraciones con masaje cardíaco externo.

Cuando el corazón no funciona normalmente, la sangre no circula, se disminuye el suministro de oxígeno a todas las células del cuerpo. Esto ocurre frecuentemente durante un ataque cardíaco o una parada cardio-respiratoria.

Una manera simple de determinar si el corazón funciona es comprobando el pulso. Si la persona no tiene pulso es necesario reiniciar la circulación por medio de la compresión sobre el pecho practicando reanimación cardio-pulmonar, la cual tiene dos propósitos:

- Mantener los pulmones llenos de oxígeno cuando la respiración se ha detenido.

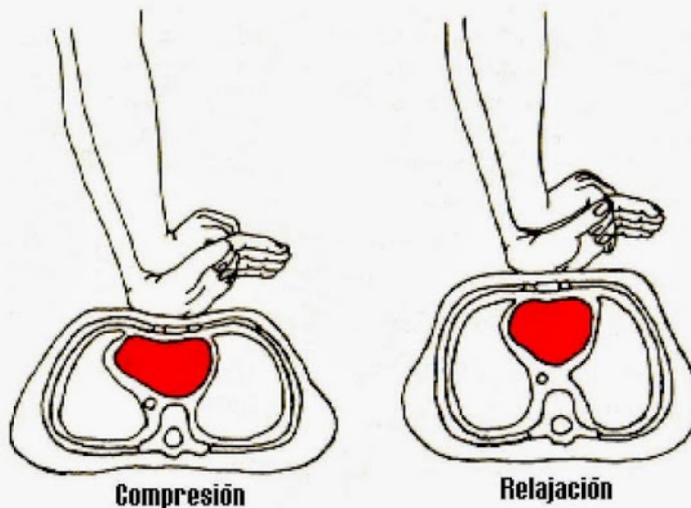
- Mantener la sangre circulando, llevando oxígeno al cerebro, al corazón y al resto del cuerpo.

PROCEDIMIENTO

- Observe si la víctima respira.
- Verifique el pulso carotídeo.
- Observe a la víctima para determinar posibles hemorragias.
- Si la víctima no respira y no tiene pulso, realice los siguientes procedimientos
- Localice el borde costal, luego encuentre la punta inferior del esternón, mida dos dedos arriba de éste.
- En el adulto coloque el talón de su mano con los dedos levantados en el punto anteriormente localizado, entrelace los dedos de las manos.
- Comprima el pecho hacia abajo y con suavidad, repita el procedimiento como se explica más adelante. No retire sus manos del pecho de la víctima.



- Este procedimiento expulsa la sangre del corazón.



Reanimación cardio pulmonar con un socorrista:

- Se realizan 30 compresiones torácicas por 2 ventilaciones y se continúa a este ritmo para repetir el ciclo. (La velocidad del masaje es de 80 a 100 compresiones por minuto).
- En caso de que el pulso se restablezca espontáneamente suspenda las maniobras de masaje cardíaco y continúe con las de respiración y repita el procedimiento hasta que llegue asistencia sanitaria especializada.
- Si durante el traslado la víctima recupera el pulso y la respiración colóquela en posición lateral de seguridad y permanezca atento de los signos vitales.

Reanimación cardio pulmonar con dos socorristas:

- El encargado de dar los soplos se ubica al lado de la cabeza de la víctima y el otro socorrista al lado opuesto cerca del tórax, con el fin de cambiar de posición en caso de

fatiga. El encargado de dar las insuflaciones comienza con dos respiraciones, verifica la respiración y pulso, si no están presentes el otro socorrista realiza 5 compresiones en el pecho. Mientras se realiza este procedimiento el otro socorrista cuenta en voz alta "y uno, y dos, y tres, y cuatro y cinco." con el fin de mantener el ritmo. Al terminar las cinco compresiones el otro socorrista da un soplo y se continúa la maniobra con ciclos de cinco compresiones y una insuflación.

- El socorrista encargado de las insuflaciones, periódicamente verifica la efectividad de las compresiones en el pecho y comprueba el pulso mientras el otro socorrista esta dando las compresiones. Si la persona tiene pulso, se verifica la respiración, si la persona no respira se continúa con la respiración artificial controlando el pulso cada minuto.

Aspectos Importantes

Con frecuencia en los pacientes inconscientes, la lengua le obstruye las vías aéreas superiores, lo cual lleva fácilmente a la parada cardio-respiratoria. En la mayoría de los casos el solo hecho de despejar las vías aéreas permite la reanudación de la ventilación y previene la parada cardiaca .

No de masaje cardíaco, ni respiración artificial en el caso de estar completamente seguro de que sí tiene pulso y respira.

ATAQUE CARDIACO - INFARTO

Definición

Un ataque cardíaco es la lesión de una parte del corazón, cuando uno o más vasos sanguíneos que le suministran sangre se bloquean, entonces, la sangre no circula y las células comienzan a morir. El corazón puede dejar de bombear sangre totalmente, produciéndose la parada cardíaca .

Una víctima de paro cardíaco cuyo corazón todavía late, tiene mayor oportunidad de salvarse que una que se encuentra en parada cardíaca, si se le prestan los primeros auxilios rápidamente.

Aunque los ataques cardíacos parecen presentarse de forma súbita las condiciones que a menudo los causan pueden intensificarse silenciosamente durante muchos años. La mayoría de los ataques cardíacos son el resultado de una enfermedad cardiovascular, cuando sustancias grasas y otras materias se acumulan en la sangre y comienzan a adherirse a las paredes de los vasos sanguíneos.

SEÑALES

- Presión incomoda, apretón.
- Sensación opresiva fuerte, de aparición súbita que se presenta generalmente en el centro del pecho, pero también se puede presentar en la boca del estomago.
- Dolor irradiado a los brazos, los hombros, el cuello y la mandíbula en el lado izquierdo.
- Malestar general, sudoración debilidad.
- Pulso rápido y débil.
- Palidez o cianosis (color morado en la piel).
- Nauseas.
- Dificultad para respirar.

PRIMEROS AUXILIOS

- Reposo absoluto, no se le debe permitir hacer ningún movimiento, ni siquiera caminar, ya que este esfuerzo va a producir más trabajo del corazón.
- Pídale que se siente o se coloque en una posición cómoda, generalmente semisentado.
- Afloje las prendas apretadas.
- Tranquilice a la víctima y pida ayuda médica.